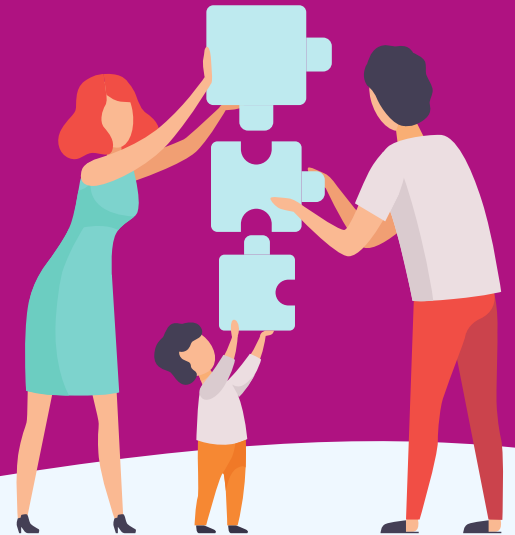


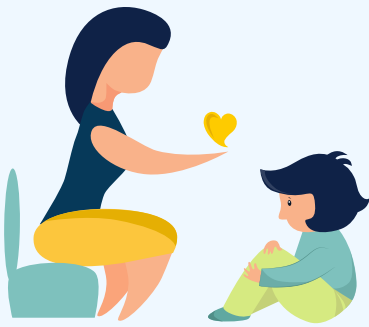
# KIES!



*Kinderen in een scheiding:  
praktische en laagdrempelige  
training voor kinderen van  
7 t/m 12 jaar*



## Zijn jouw ouders niet meer samen?



*Elk jaar krijgen veel kinderen te horen dat hun ouders uit elkaar gaan. Je bent dus niet alleen! Misschien gaan jouw ouders ook scheiden, is het net achter de rug of zijn ze al heel lang uit elkaar? Samen erover praten is fijn en lucht op. Dat kan bij onze training **KIES**. KIES staat voor Kinderen In Een Scheiding. Maar het betekent ook dat je mag kiezen voor jezelf! Jij weet namelijk het beste hoe de scheiding voor jou is en daar mag jij gewoon over vertellen. Doe je ook mee?*



Een gratis training van Stichting Rijnstad en MEE Gelderse Poort  
Meer informatie op de achterzijde van deze flyer.



# KIES!

## Bij of na scheiding

*Praktische en laagdrempelige training voor verwerking voor kinderen van 7 t/m 12 jaar en begeleiding van ouders.*

### Voor kinderen

Niemand 'kiest' zomaar voor een scheiding. Zeker kinderen niet. Kinderen zijn erg trouw aan hun ouders en ook afhankelijk van de mogelijkheden die ze hebben en krijgen. KIES biedt ze een eigen plek en ruimte om eens te vertellen wat ze meemaken, waar ze vragen kunnen stellen en zorgen kunnen delen en waar ze samen zijn met leeftijdgenoten in dezelfde situatie. KIES zorgt ervoor dat kinderen en jongeren gehoord worden en een stem hebben in of na het proces van een scheiding. Ze leren kiezen voor zichzelf en voor hun eigen gedachten, gevoelens, ervaringen en wensen.

### Voor ouders

Daarnaast is er ook aandacht voor de ouders in een ouderbijeenkomst. Tijdens deze bijeenkomst krijgen ouders tips over hoe zij hun kinderen kunnen begeleiden in of na het proces van een scheiding. Ouders krijgen handvatten voor hoe ze samen ouders/opvoeders kunnen blijven, ondanks de scheiding. De wensen die de kinderen in de training hebben uitgesproken worden met ouders besproken.



## Gratis en met aandacht voor privacy.

Vragen? Neem gerust contact met ons op. Voordat de bijeenkomsten beginnen nemen we contact met ouders op voor een korte kennismaking.

Contact  
Rijnstad Lingewaard  
gezinscoach@rijnstad.nl

### Training voor kinderen

- 16 mei, 16.00 tot 17.30 uur
- 23 mei, 16.00 tot 17.30 uur
- 30 mei, 16.00 tot 17.30 uur
- 6 juni, 16.00 tot 17.30 uur
- 13 juni, 16.00 tot 17.30 uur
- 20 juni, 16.00 tot 17.30 uur

### Ouderbijeenkomst

- 20 juni, 19.00 tot 20.00 uur

*Aanmelden is mogelijk tot 15 april 2024. De kennismakingsgesprekken worden gepland tussen 15 en 26 april 2024.*